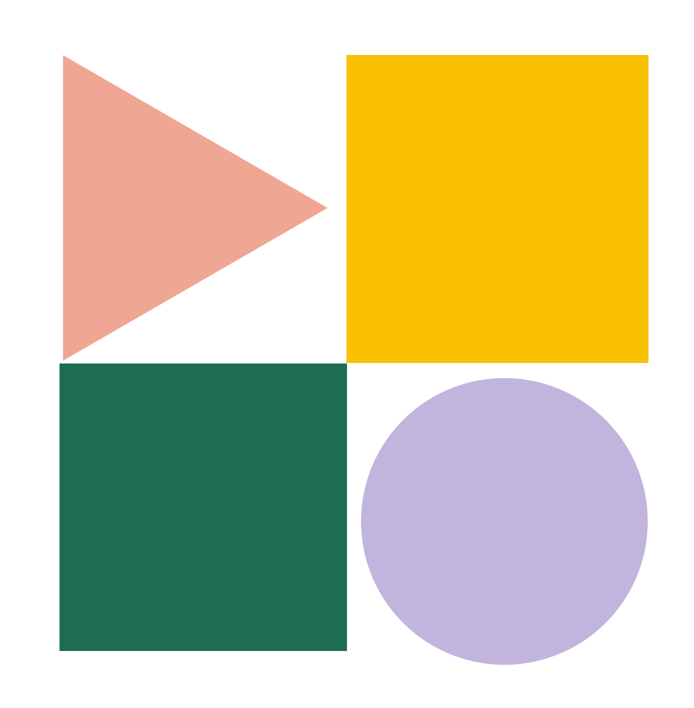


اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه

يهدف هذا المنشور إلى:

التعريف باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه، وإرشاد الأسرة لطرق التعامل مع أطفال هذا الاضطراب.





إعداد الطالبات:
لبنى الرشيد
شوق العميم
شروق الحارثي

إشراف الدكتورة:
شذى الفايز

استكمالاً لمتطلبات مقرر الإرشاد النفسي للأطفال وأسرهم للفصل الدراسي الثاني من عام ١٤٤٢هـ

اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه

التعريف به:

هو نمط مستمر من عدم الانتباه أو فرط النشاط والذي يظهر لدى بعض الأطفال بشكل أكثر تكراراً وخطراً مقارنة بما يلاحظ لدى الأطفال ذوي المستوى المماثل من النمو.

مظاهره:

- قصور الانتباه.
- النشاط الزائد.
- الاندفاعية.

خصائص أطفال فرط الحركة وتشتت الانتباه:

الخصائص المعرفية: تدني في التحصيل الأكاديمي.

الخصائص السلوكية: يتصفون بكثرة المشاكل السلوكية، كالعناد والعدوان.

الخصائص الانفعالية: يتصفون بكثرة الاضطرابات الانفعالية كالقلق والتوتر.

> أطفال فرط الحركة وتشتت الانتباه بحاجة إلى الإرشاد والمشاركة أكثر من حاجتهم إلى تلقي التعليمات

الطرق المساعدة للأم في خفض حدة الاضطراب:

- **تعزيز قيمة الانتباه:** ويكون ذلك بزيادة اهتمام الأم بملاحظة الطفل وقضاء وقت يومي معه.
- **طريقة التوجيه:** وذلك بالتواصل بالعين قبل إعطاء أي أمر للطفل، فهو يساعد على قطع نشاط الطفل ذو الاضطراب وبالتالي يعطي قدراً من الانتباه.
- **تعزيز سلوك الاستجابة:** ويكون ذلك باستخدام أساليب التعزيز.

جمعية إشراق:

تهدف هذه الجمعية لدعم ذوي اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه من خلال عدة برامج ومشاريع للمساهمة في نهضة المجتمع

كما تقدم الجمعية الدعم لأسر أطفال فرط الحركة وتشتت الانتباه من خلال عدة برامج كبرنامج الوالدية الواعية وتقارب.

ويمكن الاستفادة من خدمات الجمعية بالرجوع إلى موقعها الرسمي باستخدام رمز الاستجابة السريعة (الكود).